

ITALY

marie claire

€3,50



the best of beauty

Shopping guide

marie claire

PRIX
D'EXCELLENCE
DE LA BEAUTE
2022

ITALIE

FRANCE - ANNO 17 - N° 33 - MAGGIO 2022 - IN RICOLA DAL 20 MAGGIO - PRIMAVERA/ESTATE 2022

MEDICAL SPA



FARE IL TAGLIANDO

SCOPRIAMO IL SEGRETO DELLA LONGEVITÀ, IN UNA CLINICA ESCLUSIVA DALLA FILOSOFIA OLISTICA

di **Cristina Torlaschi**

HERITAGE E MODERNITÀ Siamo a Montreux, Svizzera, sulle rilassanti rive del lago di Ginevra. La celebre Clinique La Prairie, nota per essere la destinazione wellness di persone ricche e famose, è stata fondata nel 1931 dal professor Niehans, pioniere nello sviluppo della terapia cellulare. Grazie alla continua innovazione e alla ricerca scientifica la clinica è riconosciuta come un punto di riferimento nell'ambito della medicina preventiva.

Tutto inizia con la consulenza di un medico, perché qui i programmi sono personalizzati e solo dopo attenti esami (tra cui quello del Dna) viene stilato quello ad hoc. L'approccio è olistico e si basa su quattro macro-temi: cura medica, nutrizione, wellbeing ed esercizio sportivo.

Uno dei programmi settimanali di punta è *Revitalisation*, consigliato dai 35 anni in su, con focus su metabolismo, infiammazione,

anti-invecchiamento e rafforzamento del sistema immunitario. Nell'ampio menu di cura e prevenzione ci sono i programmi *Master Detox*, *Weight Loss System*, *Rebalancing*, *Energizing Wellness*, *Immunity Boost* e *Better Sleep*. Inoltre, sul fronte della bellezza, Clinique La Prairie offre da molti anni trattamenti all'avanguardia nell'ambito della medicina e della chirurgia estetica, tra cui un trattamento con cellule staminali per il ringiovanimento. Non ci resta che andare in ritiro.

Arrivati a casa, le cure continuano con i food supplements *Holistic Health*, *Age Defy*, *Balance*, *Energy*, *Purity*, create dal team scientifico in collaborazione con laboratori svizzeri, si concentrano su difese immunitarie, gestione dello stress, azione anti-infiammatoria, longevità cellulare e ringiovanimento, considerati i cinque pilastri per una vita sana.

Info cliniquelaprairie.com

