

BEAUTY

TENDENZE + PROTAGONISTI + CONSIGLI

Amiche della pelle

MEDICINA

**Vent'anni di «botox»
tra scienza e bugie**

di MICHELA PROIETTI

13



IL PERSONAGGIO

Olga Cechova
Una vita spericolata

di IRENE SOAVE

83

84

PIACERI

A Montreaux, Clinique La Prairie è il centro della rivitalizzazione cellulare sin dagli anni 30. Quattro i pilastri fondanti di un programma che dura 7 giorni: medical care, nutrition, wellbeing e movement

Nel santuario della longevità

di SILVIA NANI

La novità, i test del dna predittivi. «E unici al mondo stiamo per introdurre un test epigenetico per lo stress»



A sinistra, la piscina panoramica di Clinique La Prairie, a Montreaux, sul lago di Ginevra. Sopra, il ceo Simone Gibertoni. Sotto, dall'alto: una veduta esterna della struttura e uno scorcio di una suite arredata in stile contemporaneo

La riservatezza è d'obbligo, per Clinique La Prairie, sulle celebrities e i membri delle case reali che la frequentano. Se la storica reputazione di questa elegante struttura a Montreaux, affacciata sul lago di Ginevra, fa annoverare Marlene Dietrich, Greta Garbo, Cary Grant tra i vip che si sono affidati alle sue cure, è la messa a punto di programmi scientifici innovativi per la longevità ad averla resa oggi una destinazione medica e wellness ambisissima da chi aspira a trovare qui il segreto dell'eterna giovinezza.

Non è un modo di dire, perché a Clinique La Prairie, grazie al fondatore professor Paul Niehans pioniere nella rivitalizzazione cellulare fin dagli anni '30, si applicano programmi per la

longevità basati su test genetici unici al mondo combinati a un approccio olistico, i cui risultati, tangibili, fanno sì che gran parte degli ospiti diventino clienti assidui. Sui 4 pilastri fondanti (medical care, nutrition, wellbeing, movement) si innestano programmi che uniscono medicina preventiva e piani nutrizionali, di benessere e rilassamento personalizzati. L'ultimo, il più avanzato ed esclusivo, è il Revitalisation Platinum.

«Sicuramente lo definirei un'esperienza unica, che va dall'accoglienza in aeroporto alla presenza di un longevity doctor e un medico anche notturno dedicati, un butler e uno chef privato, per scegliere se pranzare al ristorante o nella suite», spiega Simone Gibertoni, ceo di Clinique La Prairie. Sì, perché il soggiorno, per chi segue il Revitalisation Platinum, avviene nell'esclusiva Imperial suite con terrazza, raggiungibile solo con ascensore privato, la prediletta dai vip.

Nei 7 giorni di durata, il programma, impostato secondo il Longevity Method e i 4 pilastri fondanti, agisce per stimolare la rigenerazione cellulare, combattere le cause di invecchiamento e migliorare la salute fisica e mentale. Accanto ai test genetici e medici che connotano tutti i programmi, il plus del Revitalisation Platinum sono i nuovi test del dna predittivi. «Siamo i soli a proporli: si tratta di analisi che consentono di identificare variazioni genetiche associate a un aumento di rischio per contrarre un'ampia serie di malattie, su

cui si può così attuare una prevenzione. Stiamo iniziando a introdurre, unici al mondo, anche un test epigenetico per lo stress», racconta Gibertoni. «I risultati sono consegnati alla fine del soggiorno dal genetista che, con il medico, li analizza e dà assistenza nell'interpretarli, fornendo eventuali indicazioni». Per amplificare il risultato raggiunto nei mesi a seguire, vengono forniti prodotti esclusivi in linea con il programma effettuato. «Ma quest'anno abbiamo messo a punto anche una collezione di Longevity supplements, integratori a base di micronutrienti ed estratti vegetali, frutto di 5 anni di ricerca, in vendita sul nostro web. Da introdurre a casa, nella propria routine quotidiana». In attesa di ritornare. © RIPRODUZIONE RISERVATA



MILANO

L'oro sul viso (come Cleopatra), e la potente alleanza con il mogra

Cleopatra dormiva con una maschera di finissimo oro sul viso, ed è probabile che utilizzasse particelle del metallo perfino per le creme. Perché l'oro? Già all'epoca degli antichi Egizi era nota la sua azione di contrasto sui segni di invecchiamento, oltre che la proprietà di apportare luminosità. Oggi ne conosciamo le ragioni: il metallo penetra in profondità e ossigena la pelle, stimolando la produzione

di collagene e riattivando il processo rigenerativo. L'oro debutta nella Spa del Mandarin Oriental Hotel di Milano nel trattamento viso «24 K Golden Age-Defying Facial», messo a punto insieme alla lussuosa linea ayurvedica Subtle Energies. L'oro a 24K è arricchito con elastina, collagene e principi attivi derivati dal mogra, il gelsomino indiano. Il risultato? Un viso radioso, pelle più compatta e levigata. (M.Gh.)



© RIPRODUZIONE RISERVATA

FORTE DEI MARMI

Un rifugio per ritrovare l'equilibrio e il benessere come priorità assoluta

Il nome è accattivante: Egoista. E la spa dell'Hotel Principe Forte dei Marmi, un luogo dedicato a chi ricerca il piacere dell'armonia e del relax, dove guardare al proprio benessere con

priorità assoluta. Che offre una rigenerazione completa del corpo e della mente, attraverso un'esperienza che coinvolge tutti i sensi e mira al raggiungimento dell'equilibrio psico-fisico, estetico, emozionale e della piena consapevolezza di sé. Il centro si

affida alla manualità e ai prodotti Bakel, brand italiano, antesignano del clean beauty, che apporta il suo metodo, utilizzando Skinscanner ed elaborando la formulazione dell'anamnesi per raccogliere i dati ricavati dalle rilevazioni dei sensori, ma anche dati soggettivi, per costruire un trattamento personalizzato. Un perfetto rifugio per tutte le stagioni, organizzato in quattro aree: Benessere, High-tech, Acqua Zone e Beauty touch. (R.B.)



© RIPRODUZIONE RISERVATA