

BEAUTY

TENDENZE + PROTAGONISTI + CONSIGLI



IN PRIMO PIANO

Le forme alternative della body positivity

di IURI MOSCARDI
E DIEGO DALLA PALMA

6

IL MAESTRO VIOTTI

«I profumi si sentono come la musica»

di ENRICO PAROLA

44

IL REPORTAGE

Medicina estetica La meta ora è il Qatar

di ROSSELLA BURATTINO

46

UNA NUOVA NORMALITÀ

Revitalisation Premium è l'ultimo programma lanciato da Clinique La Prairie a Montreux per rendere ancora più efficace il suo tradizionale sistema di rigenerazione cellulare. Rivitalizzanti e biostimolanti per un approccio a più fasi

Ricerca e bellezza sulle rive del lago

di FLAVIA FIORENTINO

Un intenso mix tra tecnologie all'avanguardia, ricerca scientifica e approccio olistico alle cure, dalla meditazione al rilassamento profondo, dal movimento all'alimentazione, permette alla Clinique La Prairie, da 90 anni destinazione benessere e beauty di fama internazionale, di offrire programmi e progetti sempre aggiornati e completi.

Situata a Montreux e affacciata sul lago di Ginevra, questa struttura di 1600 mq immersa nel verde, può contare su un'equipe di 50 medici altamente specializzati. «Revitalisation Premium» è l'ultimo programma proposto dalla clinica per rendere ancora più efficace il loro tradizionale sistema di rigenerazione cellulare per una vita lunga e sana: un nuovo estratto rivitalizzante viene somministrato in combinazione con biostimolanti e alimenti scelti in base alla nutrigenomica (cibi adatti al profilo genetico del soggetto) per migliorare la funzionalità dei sette protagonisti della nostra salute: cervello, cuore, ritmo circadiano, pelle, metabolismo e microbiota.

Al centro invece di «Longevity method», un altro protocollo esclusivo del centro svizzero, è il tanto dibattuto tema dell'infiammazione, una delle principali cause della malattia e dell'invecchiamento: «Un ambiente cellulare infiammato può portare a problemi di salute a livello generale, dal ritmo del sonno fino all'inattivazione ed esaurimento delle cellule staminali — spiega Simone Gibertoni, ceo di Clinique La Prairie — questa proposta si basa sui quattro pilastri a fondamento della nostra filosofia: medicina, nutrizione, benessere e movimento. Appena l'ospite arriva in clinica, per un soggiorno in media di 7 giorni, viene affidato a un medico di riferimento che lo aiuta

La struttura di 1600 mq può contare su un'equipe di circa cinquanta medici altamente specializzati



a personalizzare il suo percorso verso l'obiettivo da raggiungere: perdita di peso, ringiovanimento, liberazione dallo stress, detox e molto altro — continua Gibertoni — ma per tutti sono previste valutazioni mediche, test diagnostici e ricerche sul Dna per interventi sempre più mirati».

Molta attenzione da parte degli esperti Clinique La Prairie è oggi rivolta alla rivoluzione epigenetica che permette soluzioni su misura mettendo in relazione il codice genetico inalterabile dell'individuo



Simone Gibertoni, ceo di Clinique La Prairie (sopra): La piscina del centro svizzero (in alto). Due dei 4 integratori per proseguire la cura a domicilio

da trattare, con i fattori «culturali», come ad esempio stile di vita o dieta, in grado d'influenzare il modo in cui i nostri geni si esprimono: percorso che consente di prevenire alcune malattie a cui si è predisposti ma anche di rallentare l'età biologica. E per poter continuare sulla strada del benessere e della cura di sé, una volta tornati a casa, il centro di ricerca ha appena formulato quattro tipi d'integratori olistici: *Age Defy*, *Balance*, *Energy* e *Purity*: «La loro forza è quella di coniugare potenziamento delle di-

fese immunitarie, gestione dello stress, azione anti-infiammatoria, ringiovanimento e longevità cellulare — precisa Gibertoni — in un unico complesso di ingredienti». Tra i progetti di Clinique La Prairie, l'apertura di diverse «Cliniche della salute» in alcune città europee, tra cui Milano, con l'offerta degli stessi programmi di quest'oasi di lusso in riva al lago. Tra le destinazioni anche Medio Oriente e Asia per poi varcare l'Oceano e raggiungere gli Stati Uniti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ASPRIA HARBOUR CLUB

Piscina scoperta con vista sul parco Il benessere è alle porte di Milano

Il brand Aspria, nato ventidue anni fa, si compone di una rete di centri benessere presenti in tutta Europa. Milano è l'unico indirizzo italiano di questo network e Aspria Harbour Club si trova in zona San Siro, in un complesso circondato da sette ettari di parco. La spa è solo un tassello di questo club dove ci si può allenare, giocare a tennis o a padel, pranzare — il ristorante è adatto alle famiglie perché qui sono previsti anche sport per



© RIPRODUZIONE RISERVATA

bambini — nuotare. La spa non è molto grande ma la piscina scoperta con vista parco vale la visita. Oltre alla piscina idrotorapica, Aspria Harbour Club propone bio sauna, due bagni di vapore, di cui uno tradizionale e l'altro aromatico, area fredda con fontana di ghiaccio e docce sensoriali. E poi trattamenti firmati Sisley, una selezione di prodotti Dermologica e una zona relax con divanetti dove leggere.

PALAZZO FIUGGI

Lo speciale programma ayurvedico nell'edificio Liberty appena restaurato

È passato solo un anno dalla sua apertura, e Palazzo Fuggi, a Fuggi (FR), è diventata una destinazione iconica per l'ospitalità termale. Merito del sapiente restauro, che ha restituito al suo splendore l'edificio del 1913 in stile Liberty circondato da 8 ettari di parco secolare e delle virtù curative date dalla combinazione tra il microclima ricco di ossigeno (coadiuvante di ringiovanimento), l'acqua termale attiva nel ripristino del sistema immunitario e de-

purativa, e i programmi di una «medical spa» tra le più avanzate in Italia. Quest'anno, a integrare le proposte, un programma ayurvedico (foto) a cura del dr. Vikas Gupta, specialista in medicina ayurvedica, nutrizione e medicina dello stile di vita, che combina respirazione yogica, alimentazione e uso di erbe curative per ritrovare equilibrio e armonia, potenziati dall'acqua Fuggi. Tutto in soli 3 o 5 giorni. (s.n.a.)



© RIPRODUZIONE RISERVATA